



DEŇ ZDRAVIA

Čo vás čaká?



KING RAY

Ako prebieha meranie?

Registrácia

Zapíšete sa, vysvetlíme vám postup.

Meranie na prístroji WIWE

(cca 5–7 min.)

Položíte prsty na senzory – 1 min. EKG.

Zistíme:

- stav srdcového rytmu (arytmie, fibrilácia predsiení)
- stresovú záťaž a regeneráciu (HRV)
- rizikové ukazovatele (QT interval, riziko srdcovej príhody)

Výsledky uvidíte hneď v prehľadných grafoch a farbách.

Mikroskopická analýza kvapky živej krvi

Ilen ak WIWE ukáže odchýlky, cca 8–10 min.

Odoberieme kvapku krvi z prsta.

Na obrazovke uvidíte svoje krvinky priamo pod mikroskopom.



Zistíme:

- či sa krvinky správne pohybujú alebo sa zhľukujú,
- či sú známky dehydratácie alebo oxidačného stresu,
- orientačný obraz o imunite a kvalite krvi.

Výklad výsledkov a odporúčania

– Odporúčania idú od jednoduchých krokov až po odbornú pomoc:



Hydratácia – piť dostatok čistej vody.



Pohyb – pravidelná aktivita primeraná kondícii.



Výživové doplnky – len ako podpora zdravého životného štýlu.



Doplnkové metódy – napr. laserové ožarovanie krvi pri potrebe regenerácie.



Konzultácia s lekárom – ak výsledky ukazujú na vážnejšie odchýlky.



Spánok – dostatočný, kvalitný oddych.



Strava – pestrá, vyvážená, bohatá na zeleninu, vlákninu, antioxidanty.

Prečo obe merania spolu?

Prehľad o **kondícii srdca a ciev**.

Vizuálny obraz o **stave krvi**.

Pochopíte, **ako vaše telo reaguje na stres a záťaž**.

Praktické odporúčania pre zdravší životný štýl. V prípade záujmu vieme výsledky meraní poslať na e-mail.



Prečo obe merania spolu?

WIWE povie, ako funguje srdce.

Kvapka krvi ukáže, v akom prostredí srdce pracuje.

Spolu dávajú ucelený a ľahko pochopiteľný obraz o zdraví.



KING RAY

Získajte prehľad o svojom zdraví už dnes!